



SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE ESCLEROSE  
MÚTIPLA

*Candidatura a Financiamento*

# **CROWDFUNDING**

Carrinha que transporta sorrisos

SPEM – Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla

[www.spem.pt](http://www.spem.pt)

# Carrinha que transporta sorrisos

**SORRIR** ajuda a manter o equilíbrio emocional, aumenta a nossa autoestima, rejuvenesce e aumenta a longevidade. Por este motivo a SPEM incentiva todos os dias os nossos beneficiários a sorrir, mesmo que transportem consigo uma doença crónica e degenerativa chamada **Esclerose Múltipla** que atinge mais de 8000 pessoas em Portugal. Esta doença tem um diagnóstico maioritariamente entre os 20 e os 40 anos.

Ao longo dos anos a SPEM foi crescendo com o objetivo de dar resposta às variadas necessidades identificadas pelos beneficiários, procurando cumprir a sua missão: Melhorar a qualidade de vida das pessoas com **Esclerose Múltipla**, seus familiares e cuidadores. Contamos com cerca de 19 Delegações/Núcleos espalhados por todo o país, incluindo ilhas, e é em Lisboa que a nossa delegação oferece maior variedade de serviços.

Todos os dias cerca de 50 beneficiários deslocam-se à nossa Delegação de Lisboa, a maioria deles através do nosso transporte, para usufruírem dos nossos serviços de Neuro Reabilitação e do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão.

A nossa **Unidade de Neuro Reabilitação**, dá resposta em cuidados de saúde de Reabilitação, especializados na área da Esclerose Múltipla, sendo disponibilizada a todos os sócios da SPEM, de acordo com as necessidades demonstradas e mediante uma prescrição médica e avaliação da equipa de Reabilitação. É realizado um plano individualizado que visa melhorar o estado de saúde de cada utilizador, seguindo o modelo de intervenção da Neura reabilitação.

Proporcionamos tratamentos individualizados de:

- Fisioterapia;
- Terapia Ocupacional;
- Terapia da Fala;
- Psicologia.

Estes tratamentos podem realizar-se nas instalações da SPEM, no domicílio ou *online*.

A reabilitação tem os seus principais enfoques na prevenção, no diagnóstico e no tratamento da incapacidade. Assim, volta-se não apenas à doença e suas causas, mas também aos efeitos e consequências da doença na vida do indivíduo, pretendendo que este atinja o máximo de seu potencial funcional, psicossocial e vocacional para retomar da melhor forma possível a sua rotina familiar e profissional.

A Psicologia une-se numa intervenção holística que permite olhar e intervir sobre a saúde mental e física, dedicando-se à intervenção sobre as psicopatologias, como por exemplo, depressão e ansiedade, e tem por base o acompanhamento de um processo de (re)descoberta das necessidades da pessoa com **Esclerose Múltipla** e do seu cuidador e a procura de resposta às suas necessidades.

Este serviço proporciona uma melhoria na qualidade de vida das pessoas com **Esclerose Múltipla**, provocando um efeito multiplicador de bem-estar despertando o renascer de um **sorriso** após um diagnóstico de doença crónica em idade tão jovem.

O nosso Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI), é um espaço onde se pretende:

- Estimular e facilitar o desenvolvimento das capacidades remanescentes das pessoas com deficiência e ou incapacidade;
- Potenciar a sua integração social, através do estímulo do relacionamento interpessoal;
- Facilitar o encaminhamento para programas adequados de integração socioprofissional;
- Promover o desenvolvimento e manutenção de competências, através de atividades artesanais, aquisição e treino de competências, sessões de movimento/relaxamento, atividades lúdicas e lúdico-terapêuticas

Esta intervenção pretende contribuir para a autonomia e empoderamento da pessoa com **Esclerose Múltipla**, permitindo-lhe redescobrir a sua importância e sentido de utilidade e aumentando a sua autoestima. À semelhança de um **sorriso**, o impacto causado por esta resposta individualmente, reflete-se no grupo e na sua rede de suporte.

### **Motivo da nossa candidatura à “Campanha de Crowdfunding”**

O nosso transporte é um serviço, tão ao mais importante que os referenciados, pois é através do mesmo que a maioria dos beneficiários chegam até nós.

Atualmente contamos com 3 carrinhas adaptadas, sendo que apenas 2 delas têm condições de segurança para realizar o transporte. No entanto, devido à antiguidade das mesmas e ao desgaste diário, frequentemente encontram-se em manutenção.

Esta situação tem causado um transtorno evidente no orçamento da instituição, pois exige um esforço financeiro devido aos gastos frequentes, bem como nos serviços prestados, pois nestas condições nem sempre conseguimos garantir o transporte aos beneficiários, fazendo com que os mesmos não possam realizar os seus tratamentos e atividades.

Acrescentando ainda, que tendo em conta o diagnóstico da doença ser cada vez mais célere e a situação de fragilidade que o COVID provocou na área social e de saúde, diariamente chegam até nós pessoas que necessitam de utilizar os nossos serviços. Tendo em conta esta situação, não conseguimos dar resposta ao aumento exponencial de beneficiários, inviabilizando inclusive, o aumento de receitas que poderiam advir deste acréscimo.

Este financiamento permitiria à SPEM a aquisição de uma carrinha para transporte de utentes com incapacidade, com condições de segurança, fazendo com que pudéssemos assegurar os nossos serviços de transporte e conseqüentemente o bem-estar e **sorriso** dos nossos beneficiários.